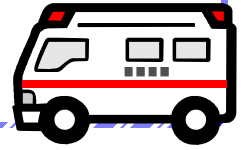


心肺蘇生法を学習して

射水市立新湊南部中学校 2 学年



6月27日、射水市医師会の先生方、新湊消防署の救急救命士、女性消防団員の方々を講師に迎え、心肺蘇生法実技講習会を行いました。命の大切さや救急車が来るまでの応急手当の手順を実習人形やAEDトレーナーを使って学びました。

私は、今回の講習で心臓マッサージや人工呼吸に大切なのは、**知識だけではなく、勇気**なのだとわかりました。声をかけることや人を呼ぶことなど、**勇気があることを勇気をだして行うことで、いくつもの命が助かる**のだと思います。

これから、もしかしたら起こりうるかもしれない事態に備えて、知識をつけていきたいです。 (女子)



救急車が来るまでに**心肺蘇生をするかしないかで命が助かるか助からないかの大きな差**があると聞き、驚きました。人の命を助けることができるなら、進んでやった方がいいと思うけど、やっぱり実際そんな現場に遭遇すると、自分から動くのは難しいかもしれません。でも、その**自分の中の一步が人の命を救えるかもしれない**と考えると、とてもうれしいことです。**勇気を出して行うことが大切**だと思いました。

心肺蘇生法やAEDの使い方など、今日教わったことは覚えておくと、いつ役にたつかわからないので、今日の経験はとてもいい機会だったと思います。また、やさしく指導して下さった先生方にも感謝の気持ちを忘れず、今日の体験を無駄にしないようにしようと思いました。 (女子)



僕は講習に積極的に取り組むことができました。グループに分かれての活動では、講師の先生にわかりやすく、具体的に心肺蘇生の方法を教えてくださいました。おかげで、今は教わったとおりにできると思いますが、**今だけではなく、いつでもできるようにしっかりと頭に**いれておきたいです。 (男子)



今日の心肺蘇生法の実習では、自分の知らなかった事をいろいろ知ることができました。心臓マッサージは思っていたよりも強くやらないといけなかったり、AEDの使い方が思っていたよりも簡単だったことにとっても驚きました。でも、実際に道などに人が倒れていた時に、落ち着いて今日学んだことをできるかが少し心配です。でも、そういう時こそ**落ち着いて、今日学んだことをしっかりと使いたい**です。（男子）

以前から、倒れている人を見かけたら意識、呼吸を確認し、心臓マッサージをしなければならないことは、知っていましたが、そのやり方は知らなかったので、**仮に倒れている人と出会っていたら、命を救うことはできなかった**と思います。しかし、今回の講習で先生方に分かりやすく教えていただいたおかげで、心臓マッサージの仕方、AEDの使い方を覚えることができました。もしも、本当に倒れている人を見つけたら、今日の講習の経験を生かしたいと思います。（男子）



心肺蘇生法は、**人の命を助ける近道**だと思います。もし、この実習で学んだことが役に立つ場面に遭遇したら、教えていただいたことを生かし、自分の目の前の命を救えるようにがんばりたいです。今日、改めて**命の重さや尊さを実感**しました。（女子）

今日の実習で、**自分の行動しだいで、人が死ぬか生きるかを決めること**になると思いました。もしも、今までの自分だったら、きっと助けられないと思います。今日、この活動をできてよかったです。（男子）



今日の心肺蘇生法の実習では、たくさんのことを学びました。まず、人が倒れていたら**勇気をもって呼びかけ、他の人を呼ぶ**ということです。そして、もう一つ、心臓マッサージはやるのと、やらないのではぜんぜん違うということです。だから、もし、人が倒れていたら、**恥ずかしがらずに、自分からしっかりと人の命を守りたい**です。今日の実習で教えてくださった方々、ありがとうございました。（男子）