

心肺蘇生法を学習して

射水市立射北中学校 2 学年

6月27日に、射水市医師会の医師や看護師、新湊消防署の救急救命士や女性消防団員の方々を講師に迎え心肺蘇生法実技講習会を行いました。命の大切さや救急車が来るまでの応急手当の手順を実習人形やAEDトレーナーを使って学びました。

今日の心肺蘇生法の講習を終えて、心肺蘇生法を行う際の注意点や体の位置などを身をもって体験することにより、しっかりと理解することができました。心臓マッサージの手の位置や、AED 使用時間の呼びかけ、一人では行わず、助けを呼ぶなど、大切なことを知ることができました。実際に起きてしまった時は、冷静に判断し、行動したいと思います。(男子)



今日は実際に AED を使って行いました。初めは、きちんとできるか心配だったし、恥ずかしかったけど、途中で止まった人には、皆で教えてくれたので、勇気をもってすることができました。心臓を正常に戻すには、ずっと胸骨圧迫と人工呼吸の繰り返しが大切だと聞いたので、本当に大変だと思いました。また、なかでも胸骨圧迫は自分の体重を全て相手の人にかけるのが難しく、なかなか上手にすることができなかつたけれど、看護師の方に教えていただき、少しすることができました。もし、実際に倒れている場面に遭遇したら、誰も居なくても勇気をもって相手にできるようにしたいです。そして、いつ遭遇するか分からないので、しっかり覚えておきたいです。(女子)

誰かが助けないと救える命も救えなくなります。勇気をもって助けることがどれだけ大事なのか、この授業で分かりました。意識不明の人を見つけたら、すぐに助けを求めて119番通報とAEDを持って来るをお願いしたいと思います。また、一人で助けようとしても、きっと無理があります。何人かに助けを求めて救助したいと思います。本当に起こることかもしれないかもしれません。本当に起きたら、できるように、心がけていきたいです。(男子)



今まで、心肺蘇生はドラマでしか見たことがなかったけれど、実際に体験させていただき、心肺蘇生法を身につけることができました。実際に倒れている人を見た時は、冷静に判断して行動するようにしたいです。また、先生方のお話を聞いて、私達が何かすることで、救われる命があることも知りました。これからも、JRC精神を忘れずに行動したいと思います。(女子)

今日の心肺蘇生法講習会では、たくさん学ぶことができました。心臓マッサージは5cm以上、下げるのが難しかったし、固かったので、なかなか思うようにはできなかったけれど、しっかり講師の方の話を聞いて、取り組むことができました。また、AEDは使ったことがなかったけれど、できてよかったです。そして、人を助ける時には、声を掛け合うことも大切だと学びました。人工呼吸は難しかったです、いざという時に、今日習ったことをしっかり思い出して実行したいです。(女子)



心肺蘇生法のやり方を聞いて、実践の時にしっかりできたのでよかったです。でも、本当に倒れている人を見た時に、焦ってしまうと思います。その時は、今日の動きをしっかりしたいと思いました。勇気と技術、冷静さをしっかりもって、行動したいと思います。また、私は、学校のAEDの場所を知らなかった、しっかり確認しておきたいと思います。いざという時に備えておくのは、大切なんだと学びました。(女子)

心肺蘇生法の実習で学んだことは、勇気、冷静さ、技術です。今回の実習を生かして、本当に起きた時もきちんとできるようにしていきたいし、実習の先生からも上手だねと言われてよかったです。これからも、忘れずにいつでもできるようにしていきたいです。(男子)



前に何回かやったことがあったけれど、改めてAEDの使い方と心肺蘇生法を知ることができました。声をかけながら、持続して行うことがとても大切だということも知りました。また、胸骨圧迫で一定のリズムを崩さずに垂直に押し続けることがとても難しかったです。お手本をやった時は、とても緊張したけれど、AEDを使ってしっかりとすることができました。これから、倒れている人がいたら、声をかけ、今日学んだことを生かしていきたいです。(男子)



今日の心肺蘇生法の学習をして、色々なことを学びました。最初に学んだことは、勇気、知識、技術の3つです。何にでも勇気は大切なことが分かりました。でも、勇気だけでは、助けられないこともあるので、知識や技術もしっかり身につけていきたいです。今日学んだことをしっかりと頭に入れて、これからの生活に生かしていきたいです。(男子)