

「心肺蘇生法」を学習して

平成23年7月19日 射水市立小杉南中学校 保健室発

7月14日、射水消防署、射水市医師会の医師や看護師の方々12名を講師に招いて、2年生を対象に「心肺蘇生法実技講習会」を行いました。心肺蘇生練習人形を使用して救急車が来るまでの応急手当の手順を学びました。実習後の感想の中から一部を紹介します。

今日、心肺蘇生法を学んで、この心肺蘇生法はこれからの人生にも役立っていくと思うので、忘れず覚えておきたいと思いました。そして、自分のまわりで、それを必要とする人がいたら、やってあげられるようになりたいと思いました。

「人の命を助ける」とは、こんなにきびしいものなんだと知りました。(1組)

私は、すぐに気道確保して、心臓マッサージをするのだと思っていましたが、まず声をかけて119番通報することを知りました。また、AEDは心臓を動かすものだと思っていたけれど、細かくけいれんしている心臓を、一回止めるものだとは知りませんでした。

これから、倒れている人がいたら、(いないことが一番望ましいですが)この経験を生かして、人を救えるように、自分なりにがんばりたいです。(1組)



僕は、今まで心肺蘇生法を一回もしたことがありませんでした。だから、今日の心肺蘇生法の実技講習は、とてもよい体験になりました。今日の実技講習では、心肺蘇生法の順序などを詳しく教えてもらうことができたので、とてもうれしかったです。また、AEDの使い方も教えてもらうことができ、とてもためになりました。

これからの人生で、目の前で人が倒れ、心肺蘇生法やAEDを使ったりすることはないかもしれませんが、でも僕は、今日の実技講習で学んだ心肺蘇生法の仕方やAEDの使い方は、しっかりと忘れないようにして、もしもの時のために備えておきたいと思います。

(1組)



僕は、14歳の挑戦で消防署に行って、心肺蘇生法を一回やっていました。今日、心肺蘇生法をやって、前にやったことをさらにしっかりと覚えることができました。だから、もし人が倒れていたら、今日習った心肺蘇生法をして、人を助けられるようにしておきたいです。心肺蘇生法のやり方を忘れずに、人が倒れているときに役立てるようにしていきたいです。(3組)



僕は、初めて人形を使って人工呼吸をしました。最初は、みんなの前でやるのが、緊張したけど、人を助けると思って人工呼吸したら、緊張せずに、一生懸命がんばれました。

今日の心肺蘇生法の体験は、これから大切になってくると思います。だから、今日の体験と応急手当講習テキストを読んで頭に入れておき、いつ人が倒れていても冷静な対応をして、人を助けたいです。(2組)

私は、初めて心肺蘇生法をやりました。難しく、少しためらってしまったけど、友達や消防士の方に教えてもらったので何とかできました。夏は水の事故が多いと聞きました。もし、溺れていたたり、意識のない人を見かけたりしたら、今日のことを生かして、すぐに行動したいです。

私の将来の夢は看護師なので、今日のことを忘れず、将来に生かせたらいいです。そして、またこのような機会があったら、ぜひ参加したいです。(3組)

今日の講習を受けて、もし目の前で誰かが倒れたら、手際よく心肺蘇生法をし、少しでも社会復帰生存率を上げたいと思いました。

今回の講習で、今まで自分がもしもの時にしようと考えていた対応は、間違っていたということが分かりました。だから、誰かが倒れたら、今回覚えた手順をしっかり踏んで、助けたいと思いました。今回指導してくださった先生方には、とても感謝しています。(3組)

今日やった心肺蘇生法の実技は、各班に分かれて、楽しく基本を学ぶことができました。AEDの使い方は、どうやっていいか分からなかったけど、意外に簡単だということが分かってとてもよかったです。

今日学んだことを、いざという時に冷静になり、きちんと実践し、命をつなげるようにできたらいいなと思います。また、自分もそういう風にならないように(迷惑をかけないように)、自己管理をきちんとやっていきたいです。特にこの季節は、自分のことをまずきちんとして、友達がつらそうだったら、すぐにそれに対応できるように心がけていきたいと思いました。(2組)

教えてくださった先生がすごく楽しい方で、その上分かりやすく、とてもよかったです。みんなの前でやるのは少し恥ずかしかったけど、本当にそういう場面になったときに、ちゃんとした対応ができるようがんばり、しっかりと覚えることができよかったです。

AEDは使い方が思っていたよりも簡単で、自分でもできそうだなと思いました。(2組)

私は、今日の活動で、たくさんのことを学ばせていただきました。私は、こういうことはあまり身近に感じていなかったけど、今日、体験をして、改めて命を守ることだから、大切なことだと気づくことができました。

今後、もしその場にいたら、今の活動をしっかり生かして、助けられたらいいなと思います。(1組)

