

「心肺蘇生法」を学習して

平成23年7月8日 射水市立大門中学校 保健室発行

7月6日、射水消防署、射水市医師会の医師や看護師の方々12名を講師に招いて、2年生を対象に「心肺蘇生法実技講習会」を行いました。心肺蘇生練習人形を使用して救急車が来るまでの応急手当の手順を学びました。実習後の感想の中から一部を紹介します。

何よりも心配になったのが、緊急の時、冷静でいられるかどうかです。目の前に倒れている人を助けようと思う気持ちが大切なのだと思います。講習会では、皆が自分なりに一生懸命やっていたよかったです。手を置く位置を誤ると肋骨を折ることがあると聞いて、正しい位置を見分けるのに苦戦しましたが、しっかりやれてよかったです。(1組)

「勝負は3分」という言葉が心に残っています。3分間という短い時間の中で勇気を出してやれるかと言われると、私には自信がありません。しかし、わざわざ大中まで「心肺蘇生法」を教えに来てくださった講師の先生方の願いは「もしもの時、今日学んだことを勇気をもって実行してほしい。」ということだと思います。勇気をもって行動できる人間になりたいと思いました。(1組)



とても貴重な経験ができてよかったです。心肺蘇生法は命を守る大切な行動だと、改めて実感しました。心臓マッサージは1分間に100回も休まずにしなければならないので大変だけれど、命を助けることだからそんなことは言っておられないと思いました。また、AEDの使い方も知ることができてよかったです。この体験を忘れないようにしたいです。(2組)



命の大切さを改めて感じました。講習前は、誰かが倒れていたらどうするかなど考えたことがありませんでした。しかし、この講習会で私にもできることがあったのだと思いました。いざという時に、習ったことができるか分かりませんが、少しでも役立てる人になりたいと思います。(2組)



心臓マッサージや人工呼吸は、病院の方や大人の人がやるものだと思っていました。でも、今日、体験してみて災害や事故がものすごく身近に感じました。もしも、自分の周りで事故が起こったら助けたいです。でも、きっとオロオロするような気がします。そのためにも、今日のことを生かし、冷静な判断と適切な行動をとりたいと思います。(3組)



もし人が倒れた場面に遭遇したら勇気を出して今日教わったことを実践したいです。人形では簡単にできたけれど、本当にあったならばパニックになったり、周りに危険なものもあったりするかも知れないので普段から臨機応変に動ける人になりたいと思いました。人の命を救う大切なことなので、今日習ったことは、しっかり頭に入れておきます。ありがとうございました。（５組）

３分で人の生死が決まると思うと真剣にしないといけないと思い、練習しました。今日は教えてくださる先生や周りの友だちがたくさんいて助けてくれたけれど、本当に誰かが倒れた場面に出くわしたとき、心肺蘇生法を知っている人がいるとは限らないし、もしかしたら自分一人かも知れません。そんな時、落ち着いて判断できたらよいと思います。短時間でしたが、たくさんのことを学びました。（５組）

「もし、私の目の前で人が倒れたら・・・。」そのようなことを考えると今日習ったことがいかに大切かよく分かりました。１１９番に電話することは以前の私にもできました。しかし、救急車が来るまでの時間にできる「心肺蘇生法」はできませんでした。今日習ったことが実行できるようになりたいと思いました。少しでも助かる可能性が高くなるように、少しでも多くの命が助かるようにしっかり覚えて「もしも」のときに備えたいです。（６組）

心肺蘇生法を体験するのは初めてだったので少し緊張したけれど、しっかりできてホッとしています。大切だと思ったことは、どのような状況にあってもあせらず全力を尽くすことだということです。今後も、気を配りながら過ごしていきたいです。（３組）

「胸の３分の１がへこむくらい押してください。」と言われたとき、本当に命を助けるためにやっているのだと感じました。もし、心肺蘇生法が必要な現場に立ち会ったら、今日習ったようにはできるかどうか分からないけれども、勇気を出してできたらいいです。今日は、すごくいい勉強になりました。（４組）

このような講習会は初めてでした。大切なことは、倒れている人に大きな声で呼びかけること、助けを求め的確に指示を出すこと、正しいやり方で人工呼吸・心臓マッサージをすることだと思いました。今後、万が一のことがあるかも知れないので、今日習ったことを忘れないでおこうと思いました。（４組）

あごを上げて息を吹き込むのがとても難しく苦勞しましたが、何とかできてよかったです。人の命を救うことはとても素晴らしいことです。だから、そんなすごいことを授業として教えてもらうことができて、とてもよかったです。もし、誰かが倒れていたら救える人になりたいです。（６組）

